

御殿場

十字の園

(題字 鈴木生二)

発行/総合福祉施設
御殿場十字の園
施設長 宮島克利
〒412-0023 御殿場市深沢1465の1
TEL 0550-83-1999
FAX 0550-82-5189
<http://www.jyuji.ne.jp>
e-mail:info@g.jyuji.or.jp

2014
No.204

印刷/岳麓印刷株式会社

[聖句] 喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい(ローマ12:15)



2014年4月1日OPEN グループホーム笑みの里
熟田津に船乗りせむと月待てば潮もかなひぬ今は漕ぎ出でな
額田王(ぬかたのおおきみ)(万葉集 巻第一)

イルド

理事長 平井 章

「天分」という言葉を御存じでしょうか。天分とは、生まれつきの性質・才能、天から与えられた身分・職分という意味です。多少自惚れての自己分析による私の「天分」は、「気は長く、心は丸く、腹立せず、お人好しで面倒見良く、雄弁多弁でお調子者」という性質で、「数字に強く、頭の回転が早く、物事をアイデアを出して器用にこなす人」という才能を持っています。

「子は親を写す鏡」といいますが、私の性質は、親譲りです。母が「私は晴れ女」と言っていました。私も「晴れ男」を自称しています。十二月に母が亡くなりましたが、弔問の方が口々に、「お母さんは面倒見がよく、助けてもらいました。」と言っていました。「この親にしてこの子あり」の今の私があります。「子は神様の授かり物」といいます。親として子を大切に、子は親を大切に、次の世代に「命」を繋いでいきたいものです。

グループホーム開設に寄せて

御殿場十字の園施設長 宮島 克利

四月一日ついにグループホームが始まりました。昨年四月に御殿場市より選定を受けてから一年間準備してきました。長い間温めてきた職員のいろんな想いや願いが込められたホームです。職員一丸となってこれから取り組んでいきたいと思えます。

グループホームの開設準備は、具体的には昨年からです。その開設への想いは、平成二十一年に遡ります。御殿場市第四期介護保険事業計画に御殿場十字の園として地域密着型介護老人福祉施設の整備が計画されました。実際はその事業は中断してしまいました。プロジェクトチームをつくり、県内はもろろん、愛知県や長野県など評判の高い施設を見学しながら、いろいろと想いを膨らませてきました。当時計画した事業とグループホームとは違いますが、その時の想いを継承したところがあります。

『プライベートシーが保障される。居間は小さな空間で落ち着ける。見守りが行き届く。職員が動き回らないで関わり合いながら過ごせる。余計な支援や干渉がなく、お気に入りの場所、一人ひとりの生活リズムで過ごせる。家族や地域との関わりが途切れない。』などです。

いずれも今の施設での課題や、限界を覚えてのことでした。特に認知症により、支援が必要な方にとって、生活リズムなどを施設に合わせるのには難しいことです。例えば「朝食は七時です」と決めてしまうと、そのことの認知が十分できないと、「わたしはあつちに行くんだ」と言っただけでなかなか食事に着いてもらえないこともあります。これが「今日の食事は何にする」とメニューから一緒に考え、買い物から料理まで本人が関わっていくと様子は随分と違ってきます。本人が食事

「十字架のイエス様が必要」

マタイ三章十五〜二二節

イエス様を憎むユダヤ教の指導者たちが、イエス様をワナにかけようと、このような質問をしました。

「皇帝に税金を納めることは、律法に適っているでしょうか。適っていないでしょうか。」

皇帝とは当時、世界中を支配していたローマ帝国の皇帝のことです。ローマ帝国は支配していた各地から税金を取り立てていました。

でもユダヤ人は、外国人を汚れた者として軽蔑し、お付き合いもしませんでした。それなのに「外国人の皇帝に税金を納めるのは、神様の前に正しいことですか、間違っていますか」と聞いたのです。

イエス様が「税金を納めることは正しい」と言えば、皇帝への納税に抵抗していた民衆が騒ぎ出します。反対に「税金を納めるのは正しくない」と言えば、ローマへの反逆罪でイエス様は逮捕されます。

何と答えても、イエス様を窮地に追い込むことが出来る巧みなワナでした。でもイエス様の答えは、誰も想像していませんでした。

イエス様は、皇帝に納めるコインを持ってこさせて、そのコインに刻まれている姿と名

前が、皇帝のものであることを彼らに確かめさせた上で「皇帝のものは皇帝に、神のものは神に返しなさい」と言われました。

「返しなさい」と言う言葉は元々「借金や負債を返す」と言う意味の言葉です。皇帝に負債があるなら、皇帝に返せばいい。でも神様に負債があるなら、その負債は神様に返しなさい」と言うことです。

「私は誰にも借金はない。常に現金払いだ。神様にも負債はない。」

そう反論されるかも知れません。でも私達がなんと言おうと、今日、私達に命があり、体があり、生きていくのは、神様のおかげです。命、体、家族、色々な力や才能。すべて神様からの借り物です。神様から借りた元手で、私達は生きています。これほど大きな元手を神様から受け取り、大きな恩恵を受けているながら、日頃、神様にお礼の二つも言っていないと言っているのは、神様の大きな負債と言いますか、大きな負債ではないでしょうか。

「神様への負債は、神様に返しなさい」と言われても、私達にはこんなに大きな負債

を返す力はありません。だから私達には、イエス様が必要なのです。今生きているすべての人には、イエス様が必要なのです。

教会の暦では、三月の上旬から、十字架のイエス様を覚える・受難節（レント）の季節に入ります。

神様に返すことが出来ない私達の莫大な負債を表しているのが、処刑道具の十字架です。しかしその十字架に私達ではなく、イエス様がくぎづけになります。そして十字架のイエス様は私達に言いま

「あなたが返せない神様への負債は私の命で払った。このことを信じなさい。私を信じて、安心して行きなさい。私の十字架によって、あなたはどの負い目もない、まっさらで清い神様の子供にされている。」

十字架のイエス様は、私達の莫大な負債をすべて神様に返済してくださっただけでなく、私達を神様の子供にして新しく生かすと言ってくださるのです。

私達を「神様の子供、神様のもの」として新しくしてくださるイエス様の十字架の力を信じ、十字架の力で生かされていることを日々喜び、感謝していきましょう。

（御殿場教会牧師・中島善子）

に開わり、用意できた時間が、朝食の時間になるのです。配膳車から食事が運ばれてくるのは違います。グループホーム開設間もなく、こんなやり取りがありました。午後3時頃のことです。

【職員】『今日の夕飯は何にしましょうか。冷蔵庫には塩鮭が二つと、豚の細切れが半パックあるけど、どうしましょう。』

【Aさん】「塩鮭が2枚じゃ足りないね。」

【職員】「じゃあ、買い物にいきましようか。」

【Aさん】「そうだね、あと〇と△△を買って作ればいいんじゃない。」

【Bさん】「昨日、私は買い物にいったから今日はいかないよ。」

【職員】「じゃあ、その間お風呂に入りますか。」

【Bさん】「お風呂？そうしようかな。」

…こうしてこの後の予定が決まってきました。

「利用者主体」利用者を中心としたケアとよく言いまですが、一日の過ごし方がどのように決まってくるのかも大きなポイントだと思いま

す。入浴の時間、食事の時間など、施設の規則や職員の都合により決まってしまうことが多い今の施設でも、少しずつ見直していきたいと思っています。

グループホームは、介護保険では「認知症対応型共同生活介護」と言います。文字通り、認知症により支援が必要な方が、共同で生活できるような介護（支援）するところです。食事、入浴、排泄など必要な介護を単に提供するところではありません。一人ひとりの出来ることに応じて、共同で日常生活が営めるよう支援するところに大きな特徴があります。朝が早起きなCさんは、朝の味噌汁を作ることが役割になってきたようです。利用者さんの変化が目に見えて分かります。今までの施設でのケアと違い、私たち職員も戸惑い試行錯誤しながらですが、変わってきたことを覚えます。

グループホームはまだ始まったばかりですが、その役割を忘れずに、また、施設でのケアを見直していく機会としていきたいと思っています。

グループホーム 笑みの里 紹介

御殿場十字の園グループホーム笑みの里では

自宅での生活が困難になった認知症のお年寄りが家庭的な環境で、介護職員と一緒に共同生活を送ります。

入居者の方お一人お一人のペースに合わせて、日常生活を共にすることにより、認知症の進行を穏やかにし、その人らしさを大切にしたい生活を目指します。

定員一八名(二つのユニット)

暮らし

一日の生活は、一日のスケジュールや行事などは特に決めず、お一人お一人のペースに合わせた生活を大切にします。



日々の過ごし方は個人ごとに応じ、ゆったりとした生活を目標としています。入居者の方は食事の準備など、ご自分のできる範囲で行っていただき、不足する部分を職員がお手伝いさせていただきます。

また、世代間の交流や夏祭りなどの地域行事への参加、あるいは車での外出など社会参加の機会を多く持てるよう努めます。

期待される効果

○認知症の緩和
家庭的な雰囲気の中でゆったり生活していただくことにより安心感が得られ問題行動の軽減を図ります。

○自立した生活
ご自分のできる範囲で家事や身の回りのいろいろなことを行っていたり、より、自立した生活の維持、回復とそれに伴う生活意欲の向上を図ります。

居住環境

○グループホーム笑みの里は木造二階建て、一般家屋のような造りとなっております。

ご利用料金

○ご利用者負担の目安…1か月;約139,000円

介護保険1割負担分:(要介護2の場合約26,000円)
居 住 費…60,000円
角部屋トイレ付…63,000円(2部屋)
水道光熱費…20,000円
食 材 料 費…33,000円
(1日1,100円※おやつ100円程度含む)

○入居一時金 120,000円

※その他:日常生活に要する費用や散髪代、オムツ代などは実費

ます。入居者のお部屋は全室個室で、これまでお使いの家具や生活用具を持ち込んでいただき、できるだけ今ままで暮らしていた生活環境に近い状態になるよう心がけます。また、トイレを居室内や居室近くに備えるなど、可能な限りプライバシーを尊重します。

○昔の富士登山口近くにあつて四季折々の富士山を眺めながら気軽に出かけたり、思い思いにのんびりと過ごせます。

○笑みの里は、その人らしさを大切に、明るく微笑の絶えない支援を目指します。

かなりあ忘年会

かなりあ・うぐいす

鈴木 花奈



十二月九日に忘年会を行いました。調理に際して具材を切って頂く等、職員と一緒に準備して鍋を作りました。自分達で作った鍋をお話をしながらとても美味しく召し上がっていました。

食事が落ち着いてから、寄り合いを行い、ひとりひとりに来年の抱負、そして行いたいこと等を聞いてみました。今後みなさんの希望に添えるよう、また楽しく過ごしていただけるように日々努めていきます。

足柄サービエリア

ちごり・ほことぎす

渡邊 秀美



施設から近い足柄サービエリアにお買い物兼ねてお茶をしに行きました。

日頃より施設内の売店で大好きなお菓子を買っていますが、売店では見かけないお饅頭や煎餅を見て少々興奮気味。試食コーナーで味見をして買い物することも出来、みなさんが満足のお買い物が出来たのではないのでしょうか。

みんなで選んだお団子美味しかったですね。またお買い物外しましょうね。

ぶどう狩り

ひばり

相川 久美



ひばりグループでは秋にぶどう狩りに出かけました。

お弁当を買っていき、ぶどうのトンネルの下に行つて皆で食べました。

試食として様々な種類のぶどうを出して頂き、それだけでお腹いっぱいになってしまったようでした。

帰りには皆さんそれぞれ、ぶどうジュースや干しぶどうなどのおみやげを購入して、大満足のお出かけとなりました。

生き生きクラブ(お散歩)

二階寮棟ひまわり・あじさい

堀田 良



三月十九日、第二回お散歩クラブが行われました。

一階の廊下に貼られている文字を探しながら散歩をする内容でしたが、今回は中庭にも文字が隠されており外にも出ました。しかし、太陽は雲に隠れてしまい、外の風はまだまだ冷たくみなさん早々に中に戻られていかれました。

ご自分のペースで少しずつ文字を探して行き、最後は探し出した文字を並び替えキーボードを完成させました。完成させた文字は歌の一部であり、みんなで歌い無事に終わる事が出来よかったです。「梅は咲いたか桜はまだかない」次回には花見をしながら散歩に行きたいです。

ケアハウス

御殿場アドナイ館

鬼塚 歩

◆入居者の様子◆



もう昨年の事になりますが、あまりにインパクトが大きく、皆の印象が深かったので書かせていただく事に致します。

平成二十五年暮れのとある日の早朝、一匹の子犬が施設に迷い込んで来ました。特養の職員が発見しアドナイ館でも様子を伺っていました。朝食時間になっても自宅に帰ることなく、周辺から一向に離れて行くことのないので飼い主さんが見つかるまで保護することになりました。迷子の『まいちゃん』と名付けられました。二週間ほど後ご近所さんの飼い犬だったことが判りお家に帰って行きました。引越してきたばかりだったのでお家が分からなくなっていました。お話を伺った方には安堵の声と反面何か物足りなさを感じる寂しさがありました。とても楽しい思い出になったと思います。



お散歩で大忙しの日々でしたが、居なくなつてからは安堵の声と反面何か物足りなさを感じる寂しさがありました。とても楽しい思い出になったと思います。

ダンスと聞くと、華麗な衣装で優雅に踊る姿を想像します。そんなイメージを取り入れ、お年寄りや障害を持つ方にリハビリ的に心身の活性化に繋がればと工夫されたのがレクリエーションダンスです。



〈ボランテニア紹介〉
レクリエーションダンス

『レインボーハート』

勝又 シズ子



レクリエーションダンスを学ばれる方にもお奨めです。

音楽に合わせて踊ると楽しくなります。一人一人が手をつなぐとなお優しくなれます。みんなの気持ちや笑顔を作ります。前述のダンス曲の他に、やなせたかしが作詞した「手のひらを太陽に」が代表ダンス曲の一つにあります。歌詞に「みんなみんな生きていくんだ友だちなんだ。」という部分があります。その言葉そのものが私たち「レインボーハート」の原点といえます。これからも皆さんの笑顔と共に楽しくやってみてほしいと思います。



中途職員紹介



古田 浩一

利用者さんとの心の繋がりが、笑顔を大切にしていきたいと思っています。
よろしくお願ひします。

(二階すみれ・すずらん)



鶴田 祐子

こんにちは。二〇一三年一月より御殿場十字の園に入職しました。
精一杯頑張って行きたいと思っています。
よろしくお願ひします。

(三階ちどり・ほととぎす)



岡村 春佳

二〇一三年七月より十字の園に入社しました岡村春佳と申します。利用者のため、十字の園の為にこれからも頑張っていきたいです。

(三階ちどり・ほととぎす)

献金下さった方々

敬称は略させていただきます

10月分

宗形和美、江戸川区鹿骨民生児童委員協議会、有野哲雄、匿名、大村浩幸、伊倉ふさ子

11月分

加藤喜美子、石渡理子、山崎れい子、大村浩幸、土屋泰、富士社会教育センター

12月分

日本善行会、上原喬雄、村松和子、藤池久子、御殿場民踊グループ、鈴木艶子、栗駒啓治、武藤きくゑ、小林一、大村浩幸、中島善子、上野忠昭、御殿場教会、匿名、矢澤信明、杉山薬局

協力ボランティア

敬称は略させていただきます

10月

レインボーハート、市野はつ、金子治療院(菅原)、厚生年金婦人部、みくりや友の会、中里京子、ビューティーサロン山田、ナカノ美容室、市野はつ、スターバックスコーヒー、春の会、勝又町子、若葉会、高橋文夫、赤十字奉仕団、隆生会、なでしこ会、芹澤菊江、不二聖心中学校、渡辺弘子、貢宝会、鈴の会、市婦連福祉グループ、中垣内紀子、高根婦人会、O B、重野美枝子、井沼千代、御殿場小学校3年生、勝又えつ、アドナイ館、伊藤洋子、高橋浩子、神保久美子

11月

厚生年金婦人部、関根保子、みくりや友の会、中里京子、市野はつ、レインボーハート、なでしこ会、しょうえい幼稚園、春風一路、アドナイ館、不二聖心中学校、伊藤洋子、ビューティーサロン山田、ナカノ美容室、太極拳(勝又)、杉の子大正琴、渡辺浩子、AKI美容室、藤川けんグループ、御殿場教会、赤十字奉仕団、隆生会、富士社会教育センター(IHI株)、芹澤菊江、弥生会、琴音会、クレル美容室、深沢大正琴、鈴の会、市婦連福祉グループ、神保久美子、重野美枝子、井沼千代、勝又えつ、加藤正代、中曽根靖枝

12月

市野はつ、若葉会、東山婦人会、中里京子、赤十字奉仕団、市野はつ、なでしこ会、不二聖心中学校、高橋文夫、厚生年金婦人部、加藤正代、中曽根靖枝、関根保子、隆生会、みくりや友の会、アドナイ館、齊藤淑子、プルメリア、鈴の会、神保久美子、重野美枝子、勝又えつ

二代目

もちつき臼を購入



施設の年中行事の一つにもちつきがあります。例年使っていた臼は三年程前に中心部分の腐食が進み修理不能になりました。それ以後は臼をお借りしていましたが、今回二代目のもちつき臼を購入する事となりました。

堅牢な『石臼』か『榿の臼』にするか検討したのですが、前者は餅が冷めやすく常時大量のお湯(熱湯)で温めて置く必要があるため、やはり『榿の臼』に落ち着きました。

つき穴が大きく底が浅く広くてつきやすい物を探し、群馬県上野村森林組合で造られた臼を買い求めました。初代臼より二回り大きな尺七(外径約五十二センチメートル)の四升臼。おかげで移動は常に

あとがき

三人がかりの九十二キログラムです。さすがにこの大きさですから、もちつきは迫力と重圧感があります。この二代目も永く使い続けて行くことが出来ればと思います。

ステーキブ・ジヨブズが生前、一切肉を食べなかつた事はアツプル神話と共に複数の書籍に残っています。ただ寿司、蕎麦、大福・饅頭は別で、公式伝記に記された家族との最後の京都旅行は寿司屋「すし岩」、精進料理「大徳寺」久「蕎麦屋「晦庵河道屋」と和食の旅。遺品には日本橋「にんべん」の鯉節削りがあり、麻布「青野」の羽二重餅が大好物だったと記録にあります。天才をも魅了する和食がユネスコ無形文化遺産に登録されたのは昨年十一月の事。冬のお鍋も、この季節の桜餅や柏餅も和食の仲間。どれも頼張る毎に幸せを感じます。日本人で良かったなと思いつつこの機関誌をお届けします。(やまもと)

御殿場十字の園へのご寄付

10月分	6件	1,095,333円
11月分	6件	50,000円
12月分	16件	285,000円

4月～累計
81件 2,004,833円

ご献金、ご献品心より感謝申し上げます。

郵便振替口座

口座番号 00870-9-190162

口座名称

社会福祉法人十字の園
御殿場十字の園

ご連絡下されば振替用紙をお送りいたします。