

御殿場

十字の園

(題字 鈴木生三)

発行／総合福祉施設
御殿場十字の園
施設長 宮島克利
〒412-0023 御殿場市深沢1465の1
TEL 0550-83-1999
FAX 0550-82-5189
<http://www.jyuji.ne.jp>
e-mail: info@gjuji.or.jp
印刷／岳麓印刷株式会社

2015
No.206

〔聖句〕喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい(ローマ12:15)



2015年元旦 新年挨拶会

新しき年の始めの初春の今日降る雪やいや重け吉事 大伴家持

イルド

理事長 平井 章

台湾の陳治ちんはるさんは、聖隷ヘルパ
ー学園の聴講生として日本の福祉
の勉強をし、十字の園で介護体験
もしました。二八年前のことです。
高齢者福祉に関心を持ち、その後
も観光ビザ九〇日を利用して日本
各地を訪問し、日本の高齢者福祉
を学びました。台湾は一九九三年
に高齢化率七・一％になりました。
陳治さんは、その後にくる高齢社
会に向けて、日本の経験を蔡錦墩
さんに話し、高齢者福祉関係の事
業の設立を勧めました。一九九四
年に福樂多医療事業が創業しまし
た。

先日、高雄のホテルにて創業二
〇周年記念式が開催され、医療福
祉関係者のほか、行政や大学関係
者も多数出席していました。二年
後には高齢化率一四％になる台湾
にとって、先駆的に取り組んでき
た福樂多への期待は大きいことだ
しょう。日本との架け橋であった
陳さんも八〇歳です。これを機に、
台湾との新たな架け橋になろうと
思っています。

二〇一五年は転換期

御殿場十字の園施設長 宮島 克利

介護保険制度が始まってから一五年が経ちます。一五年という二〇一三年に出された高齢者介護研究会報告書「二〇一五年の高齢者介護」が頭に浮かびます。団塊の世代が六五歳以上となる二〇一五年までを目標設定し、それまでをあるべき高齢者介護を実現するための実施期間として位置づけられてきました。今日までの介護保険制度の改正は、この報告書を踏まえてなされてきたと言えます。

そして今年はその報告書で設定された二〇一五年です。五年前にだされた地域包括ケア研究会報告書や一昨年に出された社会保障制度改革国民会議報告書も、今後の介護保険制度を含めた社会保障制度全般を見ていく上でとても重要です。それらは、既に二〇一五年を目標として、所謂すべての団塊の世代が七五歳以上となる年を念頭に段階的に実施することが示されています。その意味では今年が新たな転換期を迎えていると言えます。

私たちも少なくともこの先十年の動向を見据え準備し、舵を切っていかなければならない時であることを思います。そしてこの四月からは介護保険制度が改正されます。特養も大きく変わります。その一つが、特養の入所要件が原則介護三以上の方に限られてきます。各報告書で謳われている地域包括ケアシステムの構築の一環です。つまり、「できる限り住み慣れた地域で、最後まで尊厳をもって自分らしい生活を送りながら暮らしたい」を実現するために、比較的介護の軽い方は可能な限り在宅で、特養については在宅での生活が困難な中重度の要介護の方を支える機能に重点化するということです。今までは軽度の要介護一、二の方も入所できましたが、この四月からは原則入所が出来なくなり、現在入所されている方は継続して入所は可能であり、特例として、厚労省が示す要件に該当すれば軽度の方でも四月以降も入所が出

「新しく生まれる」

第二コリント五章十七節

御殿場教会牧師 中島 善子

キリストを救い主と信じて、キリストと一つに結ばれるなら、誰でも新しい人に作り変えられる。キリストを信じ、キリストと共に生きる決意をしたら、どんな過去もキリストが十字架で跡形もなく処分してくださり、その人を神様の子供として新しく誕生させると聖書が証言しています。

二〇一四年一月二十一日、御殿場教会のクリスマス礼拝にて、御殿場十字の園の利用者の方が洗礼を受けられます。お友達に誘われて教会の礼拝を守る内に、キリストを救い主と信じる信仰が与えられ、キリストと一つに結ばれること、洗礼を受ける決意が神様から与えられました。その方は八十代ですが、年齢は関係ありません。

キリストが粗末な飼ひ葉桶の中に生まれたように、八十代の方も洗礼を受けて、キリストと結ばれることで、お体は粗末な飼ひ葉桶かもしれませんが、キリストと同じ、生まれわたりの赤ちゃんのように、

新しい人生が始まります。しかもその新しい人生にはキリストが花婿、最善のパートナーとして、常にその方の隣りにいて守り導いてくださいます。その方はいつもキリスト一緒です。疲れた時はキリストにおんぶしてもらい、抱き上げてもらって人生を歩めばいいのです。もう年だからと諦める必要はない。人生の残り時間が少なくなればなるほど、私達は人生について真剣に考える必要があります。ただ間に合います。キリストを信じ、キリストと一緒に生きようと決意して洗礼を受けるなら、人は誰でも死から復活したキリストと永遠に一つに結ばれることが出来ます。それもキリストと同じ神様の子供として新しく生まれ、新しく生きることに出来ます。いくつになっても、神様の愛と永遠の命に満ちた、新しい人生が始まります。

このことを十字の園のクリスマス礼拝でご報告できることを、神様に心から感謝して

います。御殿場十字の園に礼拝奉仕に来て十三年になりますが、今回初めて御殿場十字の園から、洗礼希望者が与えられました。昔は毎年、職員の方々が洗礼を受けていたという歴史があります。その歴史をふりかえり、天に召された信仰者の職員の方々、利用者の方々、また神様に申し訳なく思っていました。キリストの救いの恵みを皆様にしつかりお伝え出来ない自分の未熟さを、神様にお詫びしていました。でも今回、施設利用者の方の中から洗礼の決意をして、キリストと結ばれ、新しく神様の子供として生まれる方が与えられたことを、神様からの恵みとして、深く感謝しています。

人は年を取るほど、後悔することが多くなります。でも人生を後悔で終わらせるのではなく、キリストと結ばれることで、神様の子供として新しく生まれ、神様が喜んでくださる人生、自分も喜び、周りの人々も喜び、人生を新しく生きてみませんか。

皆様の人生が、キリストによつて喜びの人生に変えられますように。

来ますが、とても大きな改正です。

現在、当施設には要介護一の方が一五人、要介護二の方が一四人、計二十九人いらっしゃいます。全入所者の二七％になります。全国平均では、要介護一、二の方は一二％程度です。それからすると、とても多いです。ただ当施設への入所時点では、要介護一は旧措置からの方一名を含め三人のみで、要介護二は五人だけでした。平均入所期間は五年五カ月で、その間に二一人の七割以上の方は要介護度が改善されたこととなります。このことはとても大きな成果だと思えます。しかし、今後は要介護三以上で入所された方が要介護一や二に改善された場合、特例の要件に該当しない限り退所せざるを得なくなってしまう。

先日、入院されている一名を除いた二八名の軽度の方に今回の制度改正の説明を兼ね、今のお気持ち伺いました。今後どこで暮らしたいかということについては、「施設に入所し続けたい」が一七人、「在宅に帰りたい」が五人、「ケアハウスで暮らしたい」が二人、「グループホーム」が一人、不明の方が三人でした。施設に

入所し続けたいと答えられた方は六割と一番多かったですが、その殆どが、仮に施設を退所せざるを得なくなった場合どう思われるかという質問に対し、「困る、考えられない」とのことでした。一方、四人に一人は在宅やケアハウスでの暮らしを望んでおられます。わたしたちはそうした望みを少しでも叶えられるように、さらに力を入れていくとともに、退所後の生活が困ることなくイメージできるように準備していかなければならないことを思います。「行き先がなく困る」ということは絶対に避けなければなりません。具体的には、サービス付高齢者住宅の新設、ケアハウスやグループホームとの連携強化、在宅帰宅支援に向けたソーシャルワーク機能の強化などを進めていけたらと思っています。今回の介護保険制度の改正は、逼迫する財政や少子高齢社会にあつて膨張し続ける社会保障費、労働力不足などがあり厳しい改正になっていきます。今後も厳しい風は吹き続けることを思います。それでも「与えられた条件」で私たちが設立当時から法人の使命を忘れずに挑んでいきたいと思えます。

デイサービス

御殿場デイサービスセンター

勝俣 和也

十一月の中旬のある日、御殿場デイサービスセンターでは運動会を執り行いました。

場所はペロニカホール。まだ昼間は「晴れていれば暖かいかな？」と思えるよ



うな、言ってみれば小春日和。ところが一旦風が吹けば思わず襟を立ててしまう木枯らしの季節。やはり冬の最中なのですね。こんなときは小さくちいさく背中を丸めてしまいがち。筋肉もこわばってしまうので怪我をしやすいのですね。屋内で暖かく競技に参加して、寒さに負けちゃわなくても良いように。そして体を伸ばしてストレッチ。文字通り身も心も温まっていたら、く事が出来るような運動会を企画しました。

前日からデイサービス職員総出で天井に万国旗を張り巡らせました。出来上がりは如何にも『国際競技』という賑々しさ。始まる前から気分が高揚して来てしまっています。さて当日の競技は全競技二つのチームに分かれた対

抗戦です。満を持してこの日を待っていた皆さんの堂々とした『選手入場』に始まり、開会式、選手宣誓と順調にプログラムは進み、いよいよ競技が開始されます。お玉に乗せたボールをお隣のお玉に移して競技時間を競うタイムレース『お玉おくり(お玉リレー)』。積み上げられた箱を思う存分倒して破壊度を競い合い怪獣気分を味わえる、ゴジラ生誕六十周年記念競技『箱たおし』。例年参加者の皆さんが最も闘志を掻き立てる定番中の定番『パン食い競争』。そして逃げ惑う背負い籠に果敢に球を投げ入れ、最後の最後に玉数を数えて一喜一憂する老舗競技『玉入れ』。黄色い声飛び交う応援合戦と『ばふばふう〜』と往年の『底抜け脱線ゲーム』を思い起こさせてくれるラッパの音を背に受けて皆さん楽しんでいらっしゃいました。





2F ひまわり

◆山中湖ドライブ
山中湖にドライブイに行きました。
当日は、秋晴れで紅葉の絨毯がとても綺麗でした。湖畔を眺めながらお昼を頂きました。

勝又 英樹



2F すみれ

◆ハロウィンパーティー
十月二十九日ハロウィンパーティーを行いました。
利用者も職員もさまざまな仮装をし、ちらし寿司や手作りプリンを楽しみました。皆さんの楽しい秋の思い出になったと思います。

田原 綾子



2F こすもす

◆たこ焼き作り
十一月二十五日コスモスではたこ焼きを作りました。
具材は蛸の他にチーズやキムチを入れいつもと違った味を楽しみました。

依田 未帆



3F かなりあ

◆若者に負けていない
カラオケボックスに行ってきた。日常生活の中でマイクを持つて唄うという事の無い方々が、一時間に渡って流れてくる曲を皆で大合唱。喉が痛くなるまで歌い続けてきました。『若者だけの場所ではない。カラオケも私達の憩いの場よ』と言いたげでした。

安田 千春



3F ちどり

◆サントムーン柿田川にドライブ
二〇一四年十一月、サントムーン柿田川までドライブしました。
お昼は、天井・まぐる漬け井を食べ利用者さんの笑顔が見られました。

芹澤 和江



3F ひばり

◆芋煮会
十一月に芋煮会を開きました。味噌味ベースの里芋をメインにしたお鍋で食べやすい具材だったので美味しいと好評でした。

土屋 絵美



ケアハウス
振り込め詐欺防止講習
高橋 雅昭

最近ニユースなど頻繁に取り上げられている振り込め詐欺防止の啓発として、御殿場警察の方に来ていただいたお話をうかがいました。その中で、実際に届け出があった被害やその際の手口などを詳しく説明していただき、その後警察の方がお年寄り役に振り込め詐欺の犯人役に分かれ寸劇も行ってくださいました。最後に振り込め詐欺に遭わないためのキーワード「み・ず・か・け・な」を覚えていただきました。少しでも被害に遭われる方が少なくなればと思います。

〈ボランティア紹介〉

お昼休みのストレッチ

看護師 仲 南美子



毎週火曜日と金曜日の十三時から十三時三十分正面玄関から入った中央ホールで太極拳を基本に置いたストレッチを行ってあります。主に肩こり・腰痛予防に重点を置き、職員、ケアハウスに住まう方々等希望する方ならどなたでも参加できます。



太極拳の土台としての『基本功』を繰り返して行い、柔軟性、平衡感覚、筋持久力、安定感の向上を図り、立ち方（姿勢）、歩き方、呼吸法を養うようにしています。

文字で書くと難しいのですが「『深い呼吸』と『動作をゆっくり』の二つを意識して、体を動かしましょうね。」という



家族懇親会

十一月二十九日（土）肌寒い雨の日でしたが三十一家族四十四名の方にお越し頂き家族懇親会を開きました。

園長から『どうなる介護保険制度』のテーマのもとに講話があり、その後五ユニットに分かれて日常生活の様子を画面で紹介したり、自立支援についての取り組みを説明しました。「介護保険の話はわかり易かった。」「普通歩けなくなるとオムツというのが多い中、出来るだけトイレで排泄を試みてくれている。」等アンケートで挙がっていました。



た。家族同士も顔馴染みになり話が弾んでいました。

ボランティア募集の話を見せて頂いたところ、早速『パラ園を育てる会』に何名かご賛同を頂きました。又利用者さんの話し相手や手遊び等をして下さる方、シート交換・掃除をして下さる方も募集していますのでこんなことなら出来ますよという声をかけて頂けたら幸いです。



これからもご家族の方と共に利用者さんのより良い生活を支えていきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

○みずかけな

- み...身に覚えの無い請求は詐欺
- みず...ずうずうしくもカードを預かりますは詐欺
- かけ...風邪で声が変わったは詐欺
- かけ...携帯電話の番号が変わったは詐欺
- な...何かおかしいと思ったら迷わず110番

クリスマス会

コスモス 依田 未帆

十二月十七日にクリスマススクワイヤーを、翌十八日にはペロニカホールでクリスマス礼拝を行いました。クリスマススクワイヤーでは、利用者さんも一緒に「きよしこの夜」を歌い、短い時間でしたがゆったりとした時間を過ごして頂けたと思います。

クリスマス礼拝後の会食



会では、豪華なお食事に「おいしい！」と笑顔があふれる一日になりました。

献金下さった方々

敬称は略させていただきます

6月分

安藤文知子、鈴木きよ子、三木キン子、山崎れい子、石渡理子

7月分

匿名、大野原建設工業

8月分

鮎沢青年団、東山青年団、深沢青年団、麻生邦雄、小宮山年男、須崎トシコ、須崎伸子、山崎れい子、小宮山公平、井上あい子、岩田富雄、鈴木艶子、岡本克子、小松保、小野桂子、富士社会教育センター、ロッキーマイワタ、匿名

9月分

富士社会教育センター、加藤喜美子、小宮山年男、岩淵年子、鎌野篤治郎、福島正昭、小宮山光文、岩田富雄、山崎れい子、須崎トシコ、須崎伸子、小野郁夫、高村靖之、麻生邦雄、中川弘寿、山口宗吾

10月分

西村正子、山崎れい子

協力ボランティア

敬称は略させていただきます

6月

みくりや友の会、レインボーハート、中里京子、しようえい幼稚園、高橋文夫、勝又美和子、厚生年金婦人会、関根保子、中垣内紀子、アドナイ館、AKI美容室、加藤正代、中曾根靖枝、印野はざまの会、渡辺弘子、五月のあきら、玉穂婦人会（二・三・六支部）、不二聖心中学生、モラロジー研

7月

究所、なでしこ会、深沢大正琴、東山婦人会、語り手の会千の風、勝又えつ、伊藤洋子、勝又町子、不二聖心福祉グループ、御殿場教会、高橋浩子、赤十字奉仕団、隆生会、若葉会、芹澤菊枝、川波俊昭、春風路、鈴の会、菅原幸和、杉の子大正琴、不二聖心高校生、高根婦人会OB会

9月

野けんじ、若葉会、富士社会教育センター（IH株）、御殿場民踊グループ、東山婦人会、鈴の会、御殿場高校、弥生会、ふじかわ健、春の会、勝又えつ

8月

厚生年金婦人会、アドナイ館、みくりや友の会、中里京子、加藤正代、中曾根靖枝、高橋文夫、御殿場教会、赤十字奉仕団、琴音会、東小學校、春風路、鈴の会、福祉グループ、隆生会、勝又美和子、斉藤淑子、なでしこ会、東山婦人会、東山青年団、かしわ会、深沢民踊部、深沢青年団、鮎沢青年団、クレル美容室、勝又えつ

10月

厚生年金婦人会、アドナイ館、みくりや友の会、レインボーハート、中里京子、不二聖心母の会、高橋文夫、なでしこ会、市婦連福祉グループ、印野はざまの会、ビューティーサロンヤ

あとがき

マダ、ナカノ美容室、芹澤菊枝、AKI美容室、勝又町子、御殿場教会、隆生会、赤十字奉仕団、中垣内紀子、若葉会、若藤会、鈴の会、関根保子、貢宝会、高橋浩子、春風路、五月のあきら、勝又えつ、菅原幸和、御殿場民踊グループ

007シリーズ映画に丹波哲郎と浜美枝が出演した『007は一度死ぬ』という作品があります。イアン・フレミングの原作にはジェームス・ボンドが銀座のパーカウスターでウイスキーボトルを手に取るくだりがあります。パーマンに棚から取らせ「このメーカーであればこれだ。」と領きグラスに注がせます。このとき彼が選んだのがサントリー・ホワイト。鳥井信治郎に招聘された竹鶴正孝が、寿屋（現サントリー）京都山崎蒸溜所初代所長として生み出した国産ウイスキー第一号です。

ふと思いついたマッサン・竹鶴正孝の偉業と共にこの機会誌をお手元に。
(やまもと)



御殿場十字の園へのご寄付

6月分	5件	29,000円
7月分	2件	15,000円
8月分	16件	121,860円
9月分	18件	138,000円
10月分	2件	6,000円

H26.4月～累計
52件 382,860円

ご献金、ご献品心より
感謝申し上げます。

郵便振替口座

口座番号 00870-9-190162

口座名称

社会福祉法人十字の園
御殿場十字の園

ご連絡下されば振替用紙を
お送りいたします。